

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	ÜL	Sporthalle Brantweins weg	Sporthalle Auburgschule	B-Raum 1 - groß -	B-Raum 2 - klein -	Hallenbad	Freigelände	Pflegeheime
Montag	09.00 - 10.00	Rehasport Wirbelsäule für Hochaltrige DOREA	Andrea Feuß	Sporthalle	Halle Auburgschule Halle Auburgschule	B-Raum 1				Dorea-Familie
	10.00 - 11.00	Rehasport Wirbelsäule für Hochaltrige DOREA	Andrea Feuß							
	15.30 - 16.30	Tanzen für Kinder 4-6 Jahre Tanzkids	Andrea Feuß							
	16.30 - 17.30	Rehasport für Kinder 5-9 Jahre	Andrea Feuß/Leonie							
	16.30 - 17.30	Rehasport für Kinder 9-12 Jahre	Andrea Feuß/Leonie							
	17.30 - 18.30	Rehasport für Erwachsene	Andrea Feuß							
	18.30 - 19.30	Rehasport Herzerkrankungen/paVK	Scheland/Wemmel							
	18.45 - 19.45	Fitness in 3er-Kombination	Nicole Schwenker							
	19.30 - 22.00	Ernährung und Bewegung	xxx/Andrea Feuß							
	19.30 - 21.00	Männersport	Edmar Beyer							
19.30 - 21.00	Fussball-Tennis	Horst Schmöckel	Sporthalle							
Dienstag	09.00 - 10.00	Reha Erwachsene	Andrea Feuß		Halle Auburgschule	B-Raum 1 B-Raum 1 B-Raum 1		Schwimmbad		
	10.00 - 11.00	Rehasport Senioren	Andrea Feuß							
	14.00 - 15.00	Ballett	Charles Watkins							
	15.30 - 16.30	Turnen Eltern Kind 2-3 Jahre	Andrea Feuß							
	15.15 - 16.00	Reha-Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen - im Wasser	Nicole Kappe							
	16.30 - 17.30	Rehasport für Kinder II 5-9 Jahre	Andrea Feuß u. Leonie							
	17.30 - 18.30	Turnen für Grundschul Kinder 6-10 Jahre	Andrea Feuß							
	18.30 - 19.30	Rehasport bei Wirbelsäulenerkrankungen	Andrea Feuß							
Oktober bis März	19.00 - 20.30	Fun and Power	Uwe Langhorst	Halle Auburgschule	B-Raum 1					
Mittwoch	09.00 - 11.00	Motorische Förderung für Vorschulkinder	Andrea Feuß		Halle Auburgschule	B-Raum 1			Bockeler Berg	
	14.00 - 15.00	Nordic-Walking	Annelies Marr							
	15.45 - 16.50	Kinderturnen 4-6 Jahre	Andrea Feuß							
	17.00 - 18.00	Tanzen für Kinder 6-10 Jahre 'Dance'n'Fun	Andrea Feuß							
	18.00 - 19.00	Workout meets Rückenfit	Andrea Feuß							
	18.00 - 19.30	Sportabzeichenabnahme	Hilge / Schmöckel							
	18.00 - 19.30	Modern-Line-Dance Beginner	Marion/Sabine							
	19.30 - 21.00	Modern-Line-Dance Beginner/ Intermediate	Marion/Sabine							
	19.00 - 20.00	Funktionstraining Trockengymnastik	Margret Spreen-Kolwey							
	20.00 - 21.00	Reha-Sport Osteoporose	Margret Spreen-Kolwey							
April bis September	19.00 - 20.00	Nordic Walking	Annelies Marr	Halle Auburgschule	B-Raum 1			Bockeler-Berg		
Donnerstag	08.30 - 09.30	Rehasport Gelenkerkrankung (Hocker)	Siska Hagelmann		Halle Auburgschule	B-Raum 1	B-Raum 2 B-Raum 2		Bockeler-Berg	
	15.30 - 16.15	Minifit ab 1 Jahr	Andrea Feuß							
	16.30 - 18.00	Showtanz ab 16 Jahre	Andrea Feuß							
	18.00 - 19.00	Dance and fit	Andrea Feuß							
	19.00 - 20.00	Lauftreff	Uwe Langhorst							
	19.00 - 20.00	Rehasport Erwachsene	Andrea Feuß							
	20.00 - 21.00	Präventive Wirbelsäulengymnastik Fit & Fun - Allgemeine Rückenfitness	Sieglinde Wemmel							
Freitag in Planung	10.00 - 11.00	Reha Wirbelsäule Senioren	Andrea Feuß			B-Raum 1 B-Raum 1 B-Raum 1 B-Raum 1 B-Raum 1 B-Raum 1				
	14.00 - 14.45	Ballett 4-6 Jahre	Charles Watkins							
	14.50 - 15.35	Ballett 7-8 Jahre	Charles Watkins							
	15.40 - 16.40	Ballett 9-11 Jahre	Charles Watkins							
	16.45 - 17.45	Ballett 12-14 Jahre	Charles Watkins							
	18.00 - 19.00	Ballett ab 15 Jahre	Charles Watkins							
	19.00 - 20.00	Ballett Spitzentanz	Charles Watkins							
	Samstag 14 tägig	10.00 - 11.30	Tanz für Jugendliche 10-16 Jahre Turn around							
14.00 - 15.30		Freies Tanzen mit Herz	Marion Tatgenhorst							
14.00 - 15.00		Nordic-Walking	Annelies Marr							

Sport für Erwachsene mit und ohne Mitgliedschaft  
 Sport für Kinder/Jugendliche  
 Sport in der Rehabilitation mit ärztlicher Verordnung für Kinder / Jugendliche / Erwachsene

Ansprechpartner: Sieglinde Wemmel, Tel.: 05444 / 858